

Hoe geven we het regioplan samen met inwoners vorm?



Achtergrond: van zorg naar gezondheid

- In de zorg verschuift de focus van 'ziekte en zorg' naar 'gezondheid en gedrag'
- Gezondheid is breder dan alleen de afwezigheid van (lichamelijke) ziekten
- Gezondheid gaat over welbevinden, bestaanszekerheid, verbondenheid en veiligheid. Het gaat over meedoen in de samenleving en van betekenis zijn. Over zingeving.



Landelijk akkoord, regionale plannen

Integraal Zorgakkoord - Landelijk

Akkoord om de zorg goed, toegankelijk en betaalbaar te houden.

Regioplan - Regionaal

Gemeenten, verzekeraars, zorgorganisaties en andere betrokken partijen maken afspraken om samen te werken aan de doelen uit het IZA.



Waarom samen met inwoners?

Doel van het Integraal Zorgakkoord is: de inwoner en zijn gezondheid centraal. Daarom willen we ook de regioplannen samen met inwoners vormgeven.

Inwoners betrekken leidt tot:

1. De ervaring van zeggenschap
2. Bewustzijn over knelpunten en uitdagingen in de zorg
3. Draagvlak voor keuzes en besluiten

Hoe? Betrokkenheid op drie manieren:

1. Werkvormen van participatie

Met verschillende werkvormen geven we inwoners een directe stem in het regioplan. Dit is nodig om het écht samen te doen.



2. Netwerkvorming in de regio

We vormen een netwerk van inwoners, cliënten en patiënten. We informeren het netwerk over ontwikkelingen. Het netwerk laat haar ideeën over het regioplan horen.



3. Zorgbelang Inclusief als gesprekspartner met de achterban

Samen met een ervaringsdeskundige zitten we aan tafel bij de ontwikkeling van het regioplan.



Voorwaarden voor participatie:

- van begin af aan betrekken
- verschillende perspectieven inbrengen
- aansluiten op bestaande structuren

Werkvormen zoals:

- **Interviews of focusgroep** over de vraag: *wat is nodig om gezond te leven?*
- **Wijkschouw** waarbij inwoners hun wijk 'schouwen' op wat nodig is om gezond te leven.
- **Dialoog- of gesprekstafel** over de vraag *wat heb ik nodig om gezond te kunnen leven?* (bijvoorbeeld met het spel 'Alles op tafel').
- **Een klankbordgroep** die volgt wat met de aanbevelingen van inwoners gebeurt.
- **Regionaal burgerberaad** dat adviseert over de inhoud van het regioplan.

